

Docteur Antoine DAGAN
Chirurgien-Dentiste
1 rue François Coulet-14400 BAYEUX
Tél.02.31.92.05.10.
Fax 02.31.92.38.93
dr.dagan.antoine@hotmail.fr

Conseils pré-opératoires

Pour que votre intervention (sous anesthésie locale) se déroule dans les meilleures conditions, vous devez suivre les recommandations suivantes:

- ne pas absorber d'acide salicylique (aspirine et dérivés) pendant les 4 jours qui précèdent l'intervention, sauf si prescrit au long cours par votre médecin
- prendre les médicaments prescrits
- Prenez vos médicaments habituels, sauf instruction contraire
- NE FUMEZ PAS DURANT LES 3 SEMAINES PRÉCÉDANT L'INTERVENTION
- Ne consommez pas de boissons alcoolisées la veille
- **Alimentez-vous normalement** dans les heures qui précèdent l'intervention (sans excès!), ne pas venir le ventre vide
- Madame, ne vous maquillez pas.
- Messieurs, rasez vous
- Effectuez un lavage du visage le matin même

Docteur Antoine DAGAN

Chirurgien-Dentiste

1 rue François Coulet-14400 BAYEUX

Tél.02.31.92.05.10.

Fax 02.31.92.38.93

dr.dagan.antoine@hotmail.fr

CONSEILS POST-OPERATOIRES

Vous venez de recevoir une intervention de chirurgie dentaire. Conservez cette feuille avec vous jusqu'à ce que les fils de suture soient retirés ou résorbés.

CONSEILS

Prendre les médicaments prescrits, même **si vous ne constatez ni douleur, ni oedème dans les premières heures**, une douleur installée est difficile à combattre. Le soir de l'intervention, faites le premier bain de bouche avec une grande délicatesse.

GESTES A EVITER

Après l'intervention, faites attention de ne pas mordre les endroits endormis : joues, lèvres, langue. Evitez de manger ou de boire chaud, préférez une alimentation molle. **Ne fumez pas**. Évitez les efforts physiques violents. Ne prenez pas d'aspirine

DOULEUR

Lorsque l'anesthésie sera dissipée et pendant les deux premiers jours, une sensation douloureuse peut apparaître malgré les antalgiques. Selon votre état physique, cette douleur ne pourra être qu'une gêne. Nous vous conseillons de prendre des antalgiques prescrits.

GONFLEMENT

Un gonflement ou un oedème peut apparaître, c'est une réaction post-opératoire normale. L'application, à l'extérieur, sur la joue, de glace pendant dix minutes toutes les 30 minutes, la fera diminuer et réduira de même la douleur. (Sac de petits pois surgelés ou Cold pack acheté en pharmacie). Dans tous les cas, à la fois pour la douleur et le gonflement, il faut du froid (anti-inflammatoire), et non du chaud.

SAIGNEMENT

Un suintement peut persister pendant quelques heures. En cas de véritable saignement, seule une compression pendant 10 à 15 minutes, montre en main, avec une compresse, sur la zone hémorragique, permettra l'organisation du caillot sanguin. Si un gros caillot se forme dans la bouche, crachez-le en rinçant puis compressez. En cas de prolongation, nous avertir.

HYGIENE BUCCALE

La qualité et la rapidité de la cicatrisation vont dépendre de votre hygiène journalière. Nous vous rappelons que les bactéries adhèrent aux dents une heure après un parfait nettoyage et qu'elles sont la cause des inflammations gingivales par les substances qu'elles secrètent, aussi :

- Rincez-vous la bouche 3 fois par jour jusqu'à ce que les fils de suture soient enlevés, laissez agir sans gargarisme pendant une minute sur le site chirurgical. Faites diffuser le liquide en remuant la tête et non pas en faisant jouer les muscles des joues et des lèvres.
- Brossez-vous les dents avec le modèle prescrit

INFECTION

Les risques d'infection sont extrêmement rares. En cas d'apparition de fièvre, mauvais goût ou mauvaise odeur dans la bouche, contactez-nous.