

Dr Antoine Dagan
Chirurgien-Dentiste
1 rue François Coulet
14400 Bayeux
02 31 92 05 10
dr.dagan.antoine@hotmail.fr

CONSEILS PRE-OPERATOIRES

Pour que votre intervention (sous anesthésie locale) se déroule dans les meilleures conditions, vous devez suivre les recommandations suivantes:

- ne pas absorber d'acide salicylique (**aspirine** et dérivés) pendant les 4 jours qui précèdent l'intervention, sauf si prescrit au long cours par votre médecin
- prendre les médicaments prescrits
- Prenez vos médicaments habituels, sauf instruction contraire
- NE FUMEZ PAS DURANT LES 3 SEMAINES PRECEDANT L'INTERVENTION
- Ne consommez pas de boissons alcoolisées la veille
- **Alimentez vous normalement** dans les heures qui précèdent l'intervention (sans excès!), ne pas venir le ventre vide
- Madame, ne vous maquillez pas.
- Messieurs, rasez vous
- Effectuez un lavage du visage le matin même

CONSEILS POST-OPERATOIRES

Vous venez de subir un comblement de sinus ou sinus lift ou greffe du sinus maxillaire, une intervention chirurgicale dont le but est d'augmenter la masse osseuse du maxillaire supérieur dans la région des molaires et des prémolaires.

- 1- Suivez les **prescriptions de l'ordonnance** qui vous a été remise. Cependant, en cas d'éruption cutanée avec démangeaisons ou en cas d'apparition de brûlures d'estomac, mettez-vous en rapport avec nous afin de la modifier.
- 2 - Les **saignements** : il est fréquent qu'un petit saignement persiste pendant quelques heures à une nuit suivant l'intervention. Le traitement consiste à appliquer une compresse sur la zone de l'extraction et mordre sur celle-ci tant que la saignement ne s'est pas arrêté. Afin de ne pas évacuer le caillot sanguin qui s'est formé dans l'alvéole, les bains de bouche qui vous seront prescrits ne doivent pas être faits pendant les premières 24 heures suivant l'acte chirurgical. Eviter tout mouvement de succion et d'exploration de la plaie avec la langue ou les doigts. Pas de boissons chaudes les 2 premiers jours.
- 3 - La **douleur** au niveau des zones opérées est plus fréquente en bas qu'en haut. Elle cède souvent avec des antalgiques et disparaît en quelques jours. NE PRENEZ PAS D'ASPIRINE, sauf s'il vous est prescrit pour un problème cardiaque. Des glaçons enrobés dans un linge (pas directement sur la peau) diminuent le gonflement et la douleur.
- 4 - Un **oedème** ou un **hématome** peuvent apparaître en regard de la zone opérée et augmenter durant les 72 premières heures. Ceci est normal ; ils peuvent prendre des proportions importantes selon les individus et le type d'opération. Le traitement et les poches de glace (utilisées les 2 premiers jours) limitent ce phénomène
- 5 - Une **limitation de votre ouverture buccale** peut exister pendant plusieurs jours. Celle-ci est due à l'hématome qui provoque une contracture musculaire ; ne forcez pas, elle cédera

petit à petit.

- 6 - Des **points de suture** ont pu être posés au niveau de votre gencive. Ils se **résorberont** spontanément en 2-3 semaines ou seront retirés 10 à 15 jours après l'intervention.
- 7 - **Le brossage dentaire pourra être repris dès le lendemain de l'intervention**, en évitant la zone opérée pendant une semaine. Après ce délai, vous pouvez nettoyer cette zone avec une brosse à dents souple, dite chirurgicale que vous trouverez en pharmacie.
- 8 – **L'alimentation** : Pour éviter les troubles de la déglutition (fausses routes), il est recommandé de ne pas manger, ni boire avant que l'anesthésie locale ait disparu (environ 2 heures). Du fait de l'intervention, la gencive est plus sensible sur les zones opérées. En conséquence éviter pendant 8/10 jours :
 - les aliments et boissons « agressifs » : acide, vinaigré, épicé...
 - l'alcool (il gêne la cicatrisation et interfère avec les médicaments prescrits).
 - les aliments croustillants (croûte de pain, frites, pizza...)

La majeure partie de notre alimentation classique est tout à fait possible (poisson, œuf, viande hachée ou en sauce, pâtes, riz, légumes cuits, fromage, etc....). Vous adapterez votre alimentation en fonction de la gêne que vous ressentirez.

- 9 - **Une fois passée la première phase de cicatrisation**, une infection liée aux microbes de votre bouche et aux débris alimentaires peut se manifester sur la ou les zones opérées. Elle se manifeste le plus souvent 3 semaines après l'opération, plus rarement à 8 jours, 15 jours ou 1 mois. Dans ce cas et alors que tout est rentré dans l'ordre (disparition de l'œdème et des douleurs), un ou des signes suivants peuvent réapparaître : un gonflement de la joue, des douleurs, une sensation de mauvais goût dans la bouche. Dans le cas où vous rencontreriez ces signes, contacter votre chirurgien afin qu'il vous revoie pour effectuer un geste local de nettoyage.
- 10 - **Le tabac est à proscrire formellement** avant et après l'intervention car cela risque d'augmenter de façon significative le risque d'échec.
- 11 - **Pendant 3 semaines, il est absolument interdit de :**
 - se moucher
 - de prendre l'avion, de faire du sport intensif, de la plongée sous marine, ou de jouer d'un instrument de musique à vent (trompette, clarinette...).
 - il faut éternuer « bouche ouverte » afin de ne pas exercer de pression intempestive dans le sinus.

En résumé, vous devez respecter un certain nombre de précautions pendant 48 heures :

- Faire de bains de bouche avec beaucoup de précautions et ne pas cracher car cela favorise le saignement
- Privilégier une alimentation mixée
- Ne rien boire ou manger de chaud
- Dormir la tête surélevée
- Placer une poche de froid au niveau des zones opérées.
- Lorsque vous sortez du cabinet vous devez être accompagné et ne pas conduire.
- Ne restez pas seul à votre domicile pendant la nuit qui suit l'intervention

En cas de problème, vous pouvez contacter le cabinet (par mail le WE) , Les urgences dans les cas les plus graves.